



ÉPOCA 2022/2023

PROCESSO DE INSCRIÇÃO – GINÁSTICA ACROBÁTICA

NOVOS sócios praticantes

1. Inscrever-se no portal da ADCPN (www.adcpn.pt) na opção JUNTA-TE À FAMÍLIA ADCPN e preencher os dados solicitados: Nome, NIF, Email, Data de nascimento, tipo de sócio (Praticante) e indicar se já foi/é federado na FGP (Federação de Ginástica de Portugal).
Aguardar envio de mail com indicação de que deverá instalar uma aplicação para telemóvel (APP ADCPN) disponível para equipamentos Apple, Android e Huawei nas stores respetivas: App Store, Google Store e AppGallery;
2. Os procedimentos administrativos deverão estar finalizados até **30 dias** após o seu início, mediante apresentação de Termo de responsabilidade, após este prazo, os ginastas não poderão frequentar os treinos.

Sócios praticantes na época anterior 2021/2022

1. Aguardar envio de mail com indicação de que deverá instalar uma aplicação para telemóvel (APP ADCPN) disponível para equipamentos Apple, Android e Huawei nas stores respetivas: App Store, Google Store e AppGallery;
2. Os procedimentos administrativos deverão estar finalizados até dia 30/09/2022, após este prazo os ginastas não poderão frequentar os treinos.

TODOS os sócios praticantes – Inscrição anual

3. Na APP instalada, autenticar-se com login igual ao endereço de mail onde recebeu o mail do ponto 1;
4. Caso esteja tudo correto com a sua inscrição será solicitada a introdução de uma password; Deverá usar a opção "RECUPERAR PASSWORD". Surge a mensagem: Enviámos um email para o endereço indicado em cima com os dados para recuperar a sua password. – A nova password é enviada por noreply@adcpn.pt
5. Na APP ADCPN e após uma mensagem de boas-vindas deverá:
 - a. Atualizar e confirmar um conjunto de consentimentos;



- b. Fazer o upload de:
- i. Termo de responsabilidade (TR) em formato JPG ou PDF (disponível no site www.adcpn.pt e na APP) devidamente assinada pelo Encarregado de Educação, ou o próprio no caso de maiores de idade. **Passados 30 dias, deverá obrigatoriamente fazer o upload do EMD;**
 - ii. Exame médico desportivo (EMD) devidamente preenchido, datado e assinado por um médico em formato JPG ou PDF (disponível no site www.adcpn.pt e na APP). Posteriormente o EMD deverá ser entregue em mão à equipa técnica.
- Caso nenhum destes documentos (TR ou EMD) seja submetido, o processo de inscrição não prossegue e o ginasta não poderá participar nas atividades;
- c. Atualizar os restantes dados pessoais:
- i. Número do cartão de cidadão;
 - ii. Género;
 - iii. País de nacionalidade (PORTUGAL por omissão);
 - iv. Telefone;
 - v. Morada;
 - vi. Observações pertinentes (Problemas médicos, restrições alimentares, ...)
 - vii. Contacto de emergência (Nome e telefone);
 - viii. Dados de até dois encarregados de educação (Caso se aplique);
 - ix. Informação escolar (Caso se aplique);
 - x. Inserir foto tipo passe (Caso tenha dado consentimento);
- d. Alterar a Password (canto superior direito);
- e. Após carregar em CONTINUAR surgem os valores a pagar (Quota anual, filiação/refiliação/seguro e primeira mensalidade). Indicar o “Número de familiares inscritos praticantes na Associação”. Em função da escolha efetuada, o valor da mensalidade é recalculado;
- f. Efetuar o pagamento por MB WAY ou referência MB; O processo de inscrição só prossegue após pagamento;
6. Após validação dos dados introduzidos, a ADCPN procederá à sua Filiação/Refiliação na FGP, passando a usufruir do seguro da FGP.



Exame médico desportivo (EMD)

- 1) A ADCPN disponibiliza marcações de consultas para a realização do EMD nas nossas instalações durante a segunda quinzena de setembro. Para marcações enviar disponibilidade para bruno.silva@adcpn.pt.
- 2) Receberá no endereço de *mail* introduzido um *mail* com a confirmação da inscrição.
- 3) Caso não possa comparecer na consulta, agradecemos que entre em contacto com bruno.silva@adcpn.pt.

Após processo de inscrição

Na APP ADCPN a qualquer momento, poderá:

- Consultar os seus dados pessoais (incluindo foto tipo passe e documentos);
- Atualizar os seus dados pessoais (com exceção de Nome, NIF e Data de nascimento);
- Consultar e atualizar os seus consentimentos;
- Marcar presenças nas aulas;
- Pagar mensalidades;
- Solicitar a encomenda de equipamento.

Preços

QUOTA ADCPN	VALOR
Quota anual Praticantes	60,00€
Quota anual Praticantes (a partir de 1 de março de 2023)	40,00€

MENSALIDADES ADCPN	VALOR
AcroKids	46,00
Niv I / II / INF	50,00
Niv III INIC	53,00
DIV BASE	55,00
1A DIV	55,00
Elite	55,00



INFORMAÇÕES ADICIONAIS – PAGAMENTOS

1. O pagamento das mensalidades é mensal e tem de ser efetuado até dia 8 de cada mês;
2. Os descontos familiares em vigor para a Época Desportiva 2022/2023 são:
 - 3% [2 atletas do mesmo agregado familiar];
 - 5% [3 atletas do mesmo agregado familiar];
 - 7% [4 ou mais atletas do mesmo agregado familiar];
3. O cancelamento da inscrição terá de ser comunicado por mail para o Serviço de apoio ao cliente até ao dia 20 do último mês/ do último mês do trimestre imediatamente anterior, sob pena de o mês em causa ter de ser pago;
4. O enquadramento da Associação não permite a dedutibilidade dos valores que lhe foram pagos em sede de IRS;
5. O envio de faturação será sempre efetuado por mail;
6. A época desportiva, de setembro a julho, compreende o pagamento de 11 mensalidades, sendo a mensalidade relativa ao mês de julho, repartida nas mensalidades do segundo, terceiro e quarto meses de prática (valor não reembolsável). Para quem inicia em setembro, a mensalidade relativa ao mês de julho é repartida nas mensalidades de outubro, novembro e dezembro;
7. Excetua-se do parágrafo anterior as classes **Elite, 1ª DIV e DIV BASE**, sendo que: a época desportiva, de setembro a agosto, compreende o pagamento de 12 mensalidades.
 - a. A mensalidade relativa ao mês de julho será repartida nas mensalidades de outubro, novembro e dezembro (valor não reembolsável);
 - b. O pagamento da mensalidade de agosto (metade do valor) deverá ser feito até dia 8/8/2023;
8. Contacto do Serviço de Apoio ao Cliente: apoiocliente@adcpn.pt



PROCESSO DE FILIAÇÃO/REFILIAÇÃO NA FGP

Após filiação/refiliação

Após filiação/refiliação deverá proceder à leitura e eventual autorização explícita do tratamento de dados pessoais e aceitação da política de privacidade da FGP na plataforma GYMBASE para a qual receberão um mail com o “login” de acesso. Prazo máximo de 3 dias após a receção do mail da FGP. Sem esta validação o processo de filiação/refiliação não será concluído.

SEGURO FGP	VALOR
Seguro – Entre os 10 e os 12 anos de idade inclusive (idade completada até 31/08/2023)	7,00€
Seguro – Maiores de 12 anos de idade (idade completada até 31/08/2023) inclusive	24,00€

Os valores a aplicar à 1ª filiação ou refiliação de Ginastas serão os que constam da seguinte tabela:

	1ª filiação	Refiliação			
		Até 30/Nov	De 01 a 31/Dez	De 01 a 31/Jan	A partir de 1/Fev
Idade dos ginastas	Valores a aplicar				
Ginastas até 6 anos (inclui seguro desportivo) *	13,00 €	11,00 €	14,00 €	17,00 €	21,00 €
Ginastas dos 7 aos 9 anos e 50 ou mais anos (inclui seguro desportivo) *	22,00 €	20,00 €	26,00 €	31,00 €	39,00 €
Ginastas dos 10 aos 49 anos	27,00 €	23,00 €	30,00 €	37,00 €	46,00 €

Notas: As idades referem-se à situação do filiado em 31 de agosto de 2023.
Sempre que um agente desportivo interrompa a sua filiação uma ou mais Épocas Desportivas ao voltar a filiar-se o valor a pagar será considerado como 1ª Filiação.

* Inclui seguro desportivo para clubes com seguro FGP